

<https://larcenciel.be/spip.php?article136>



Mandala à contempler et à colorier

- MANDALA - INTRODUCTION AU MANDALA -



Date de mise en ligne : dimanche 30 novembre 2008

Copyright © LARCENCIEL - site de Michel Simonis - Tous droits réservés

Dans la première partie de ce livre, Christian Pilastre nous dévoile l'univers fascinant des mandalas et révèle la diversité de ces images centrées, aussi bien présentes dans la nature que dans l'art de nombreuses civilisations.

Après une présentation des différents types de mandalas à travers le monde, leur mode d'exécution, leur histoire et leur symbolique, c'est à vous d'entrer dans le cercle ! Une cinquantaine de mandalas à colorier accompagnés de citations à méditer vous invitent à un recentrage apaisant.

Christian Pilastre, auteur de plusieurs livres sur le dessin centré, pratique et enseigne le coloriage et la création de mandalas comme outil thérapeutique depuis de nombreuses années.

Editions Almora, Paris, octobre 2007. 24,90 €

<https://www.almora.fr/livre/ALMORA%20ILLUSTR%C3%89/almora/christian-pilastre/141-mandalas-a-contempler-et-a-colorier.html>