

<https://larcenciel.be/spip.php?article953>



# **Ikigai... Trouver sa raison d'être**

- COUPS DE COEUR - Articles et Audios -

Date de mise en ligne : vendredi 7 juillet 2017

---

**Copyright © LARCENCIEL - site de Michel Simonis - Tous droits réservés**

---

**Il semble que le concept soit en train de faire un vrai tabac dans toutes les langues. Et sans doute le livre aussi. Mais ce qui m'a parlé le plus, c'est ce simple schéma, que j'ai trouvé être une vraie source de méditation.**

Voici un extrait d'[un petit article](#) qui explique ce qu'est l'Ikigai.

*Post-scriptum :*

### **BIOGRAPHIE DE HÉCTOR GARCIA**

*Héctor García est un expert de la culture japonaise : cela fait plus de douze ans qu'il vit au pays du Soleil levant. Il est l'auteur de l'ouvrage Un geek au Japon.*

### **BIOGRAPHIE DE FRANCESC MIRALLES**

*Francesc Miralles est écrivain et journaliste, spécialisé en psychologie et en spiritualité. Auteur de nombreux titres sur ce sujet, il a également écrit des ouvrages de fiction. Après Le plus bel endroit du monde est ici (avec Care Santos, 2010 ; Pocket, 2014) et L'Amour en minuscules (2011 ; Pocket, 2016), Ikigai est son troisième titre chez Fleuve Éditions, traduit en plus de 25 langues.*