

<http://larcenciel.be/spip.php?article845>



Ateliers de gestion des émotions par la pleine conscience

- COUPS DE COEUR - Initiatives, Outils, Expositions, Jeux coopératifs -

Date de mise en ligne : mercredi 24 février 2016

Copyright © LARCENCIEL - site de Michel Simonis - Tous droits réservés

Les pratiques de pleine conscience aident les enfants et ados à gérer leurs émotions et à se recentrer

Ateliers animés par [Malorie Cauchy](#), enseignante, animatrice et formatrice. Certifiée par l'Academy for Mindful Teaching d'Eline Snel et en cours de formation à l'UCL.

http://larcenciel.be/sites/larcenciel.be/local/cache-vignettes/L400xH212/flyers_cycle_pleine_consc_vign-d0285.png