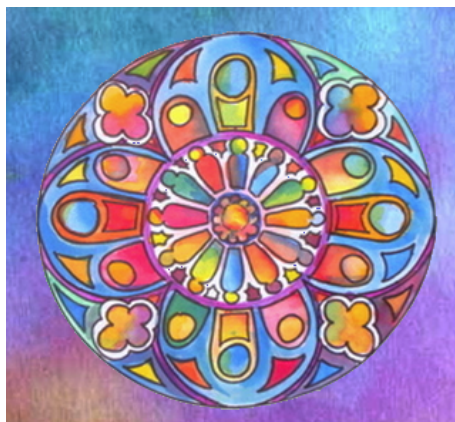


<https://larcenciel.be/spip.php?article302>



De ci, de là...

- COUPS DE COEUR - Citations -

Date de mise en ligne : dimanche 30 janvier 2011

Copyright © LARCENCIEL - site de Michel Simonis - Tous droits réservés

Les vœux de Nouvel An 2011 m'ont apporté quelques citations que j'ai aimé recevoir (ce n'est pas le cas de toutes !) et que je vous partage.

En vrac...

- Réjouissons nous du moindre rayon de soleil, du moindre sourire, du moindre acte de bonté ou d'amour, du moindre service rendu. Aïmons et sachons rire...

Soyons remplis de joie, car la joie est salutaire, la joie guérit.

- Au cœur de l'hiver, le froid fait geler les rivières et les lacs ; l'eau devient si solide qu'elle peut porter hommes, bêtes et véhicules.

Quand vient le printemps, la terre et l'eau se réchauffent et a lieu le dégel. Que reste-t-il de la solidité de la glace ?

L'eau redevient liquide et fluide, la glace est dure et figée, elles ne sont donc pas identiques, mais elles ne sont pas non plus différentes, puisque la glace n'est que de l'eau figée et l'eau, de la glace fondue.

Cette métaphore s'applique à notre perception du 'réel'. Quand nous nous attachons à la réalité des choses, quand nous nous laissons emporter par les jugements entre le désir ou la haine, le plaisir ou la douleur, les profits ou les pertes, la gloire ou l'infamie, la louange ou la critique, notre esprit se fige. Or, ce que nous pouvons faire, c'est fondre la glace des concepts et des préjugés pour la transformer en l'eau vive de la liberté de tous les possibles.

Khyentsé Rinpotché

- "Fais du bien à ton corps pour que ton âme ait envie d'y rester."

(Proverbe indien)