

<https://larcenciel.be/spip.php?article1518>



La Neurographica, une ligne de liberté, une ligne de vie

- COUPS DE COEUR - Initiatives, Outils, Expositions, Jeux coopératifs -

Date de mise en ligne : vendredi 26 janvier 2024

Copyright © LARCENCIEL - site de Michel Simonis - Tous droits réservés

C'est Marie Pré qui m'a fait découvrir tout récemment cette pratique, bien intéressante. La façon dont agit la Neurographica est étonnamment proche de la façon dont Marie Pré définit le mode d'action du mandala, dans sa vision de la neuro-pédagogie du mandala.

Outre cette façon originale d'aller à la découverte de nos sphères cérébrales inconscientes, il y a aussi une façon ludique de procéder, selon cette vidéo du Dr Pavel Piskarev, l'auteur de Neurographica, où il parle du deuxième atout de la méthode : la ligne neurographique mène là où l'on ne s'attend pas à la voir, et elle ne se répète sur aucune partie de son mouvement.

Je vous propose la vidéo ci-dessous. On peut la sous-titrer, notamment en français, mais dans une traduction automatique pas toujours très compréhensible.

C'est la raison pour laquelle je vous en présente ici des extraits que je trouve les plus significatifs.

plugins-dist/medias/prive/vignettes/pdf.svg

Et puis, je vous invite à lire le texte "Reprogrammer votre cerveau et apaiser vos émotions grâce au dessin ?" que je présente en deuxième partie de cet article.

(Le texte original se trouve ici.)

A voir aussi le [Site de l'Institut de Psychologie de la Créativité](#)

Et "[Neurographica official](#)"