

Besoin de déstresser? De vous recentrer? De prendre du temps pour vous? De renouer avec votre créativité? Ou tout simplement de vous faire plaisir?



Ateliers Découverte des mandalas

Samedi 19/09/20 de 13h30 à 16h30 à l'espace Oh! Equilibre à Herve

Dimanche 20/09/20 de 9h30 à 12h30 et/ou de 13h30 à 16h30 au CAF à Tihange

Dimanche 27/09/20 de 10h à 13h création d'un mandala géant avec des éléments de la nature au Château Féodal de Moha

Samedis 31/10/20 et 12/12/20 de 13h30 à 16h30 au centre d'Ose à Moha

Dominique Maas, praticienne en pédagogie du dessin centré (Marie Pré®) vous propose de découvrir les bienfaits du mandala :

Qu'est-ce qu'un mandala et à quoi ça peut servir ?

Diverses expérimentations afin d'explorer les différentes facettes de cet outil

Un débriefing et un partage en commun

Le matériel sera mis à votre disposition

45 € pour la 1/2 journée ou 80 € la journée complète du 20/09

Renseignements et inscription : 0474/81.30.12

domimaas@hotmail.fr