

<https://larcenciel.be/spip.php?article1102>



LES NOTES du "Petit manuel de résistance contemporaine", de Cyril Dion

- MATIÈRE À PENSER - PENSER et VIVRE LA TRANSITION -

Date de mise en ligne : lundi 23 décembre 2019

Copyright © LARCENCIEL - site de Michel Simonis - Tous droits réservés

Comme les Notes du "Petit manuel" de Cyril Dion comportent beaucoup d'hyperliens internet et qu'il est très pénible de les recopier pour y avoir accès, je vous offre ici une version numérique de ces Notes, que j'ai scannées.

Elles sont passionnantes à aller visiter, il vous suffira de cliquer sur les liens.

Et bien sûr, je vous invite à compléter votre recherche en lisant [le livre de Cyril Dion, que je vous présente ICI](#). Les deux font la paire...

Bonnes visites et bonnes lectures.

Sommaire

- [Avant-propos \(pages 10 à 15\)](#)
- [2. Chaque geste compte si... \(pages 30 à 47\)](#)
- [3. Changer d'histoire pour changer l'Histoire \(pages 48 à 55\)](#)
- [4. Ce qui fait tenir la fiction actuelle \(pages 56 à 80\)](#)
- [5. Construire de nouvelles fictions et de nouvelles architectures \(pages 81 à 109\)](#)
- [6. C'est quand la révolution ? \(pages 110 à 131\)](#)
- [7. L'heure du choix \(pages 131 à 136\)](#)
- [Et maintenant ? \(pages 137 à 140\)](#)

Note. Malgré mes vérifications, beaucoup de ces liens sont problématiques. Ils méritent une recherche alternative sur l'internet pour une visite plus adéquate.

https://larcenciel.be/sites/larcenciel.be/local/cache-vignettes/L113xH160/petit_manuel_4cm_cle4a614d-b6d83.png

Avant-propos (pages 10 à 15)

1. On n'est pas couché, France 2, 12 décembre 2015, www.youtube.com/watch?v=XS1e3W3upd8.
 2. org.fr/global-climate-march/
<https://350.org/fr/global-climate-march>
 3. www.theguardian.com/environment/live/2015/nov/29/global-peoples-climate-change-march-2015-day-of-action-live
.
-
1. C'est pire que vous ne le croyez (pages 16 à 29)
-
1. Michel Serres, C'était mieux avant !, Le Pommier, 2017.
 2. Matthieu Ricard, Plaidoyer pour l'altruisme, NIL, 2013.

3. L'économiste anglais Max Roser, de l'université d'Oxford, a composé plusieurs graphiques l'illustrant de façon saisissante : ourworldindata.org/slides/war-and-violence/#/title-slide.
4. www.fao.org/news/story/fr/item/288345/icode/.
5. <https://www.inegalites.fr/L-acces-a-la-medecine-inegalement-reparti-dans-le-monde?id>
6. www.planetoscope.com/forets/274-deforestation---hectares-de-foret-detruits-dans-le-monde.html.
7. nymag.com/daily/intelligencer/2017/07/climate-change-earth-too-hot-forhumans-annotated.html.
8. Seuil, coll. 'Anthropocène', 2015.
9. www.carbonbrief.org/major-correction-to-satellite-data-shows-i4o-fasterwarming-since-1998
10. www.independent.co.uk/news/business/news/bp-shell-oil-global-warning-5-degree-paris-climate-agreement-fossil-fuels-temperature-rise-a8022511.html.
11. twitter.com/WMO/status/913793472087371776
12. Steven C. Sherwood et Matthew Huber, 'An Adaptability Limit to Climate Change Due to Heat Stress', pnas, www.pnas.org/content/ro7;21;9552?ijkey=cf45cb85674d389513fao7ro6foda491do45cda2&keytype2=tf_ipsecsha
13. Trad. Agnès Botz et Jean-Luc Fidel, Gallimard, 2006.
14. Trad. Alternative planétaire, Souffle court, 20n.
15. www.sciencesetavenir.fr/nature-environnement/l-inde-rattrape-la-chine-en-nombre-de-morts-de-la-pollution_11o56o
16. www.who.int/mediacentre/news/releases/2016/deaths-attributable-to-unhealthy-environments/fr/
17. 'The Joint Effect of Air Pollution Exposure and Copy Number Variation on Risk for Autism', Autism Research, 27 avril 2017. Voir également l'article 'Exposure to Ozone Kicks Up Chances of Autism 10-Fold in AtRisk Kids', www.sciencealert.com/exposure-to-ozone-kicks-up-autism-risk-10-fold-for-those-with-high-genetic-variability.
18. ipcc-wg2.gov/arc/
19. Marshall Burke, Salomon Hsiang et Edward Miguel, 'Climate and Conflict', Annual Review of Economics, août 2015, vol. 7, p. 577-617, disponible sur ssrn.com/abstract=2680097 ou [dx.doi.org/10.1146/annurev-economics-080614-115430](https://doi.org/10.1146/annurev-economics-080614-115430)
20. news.un.org/fr/story/2008/12/145732-climat-250-millions-de-nouveaux-deplaces-dici-zoye-selon-le-hcr

21.

www.leparisien.fr/espace-premium/fait-du-jour/10-millions-d-hectares-de-terres-cultivees-hors-de-leurs-frontieres-30-06-2016-5926767.php

22. [www.statistiques.developpement-durable.gouv.fr/publications/p/](http://www.statistiques.developpement-durable.gouv.fr/publications/p/1939/1539/47-millions-poids-lourds-transit-travers-france-2010-moins.html)

1939/1539/47-millions-poids-lourds-transit-travers-france-2010-moins.html.

23. Chiffre pour la France, www.salon-technotrans.com/le-transport-enchiffres/

24. Jeremy Rifkin, La Troisième Révolution industrielle, trad. Françoise et Paul Chemla, Les Liens qui libèrent, 2012.

25.

tempsreel.nouvelobs.com/sciences/20170628.OBS1345/rechauffementclimatique-il-ne-reste-que-3-ans-pour-inverser-la-tendance.html

26.

[abonnes.lemonde.fr/planete/article/2017/11/13/le-cri-d-alarme-dequinze-mille-scientifiques-sur-l-État-de-la-planete_5214185_3244.html](http://abonnes.lemonde.fr/planete/article/2017/11/13/le-cri-d-alarme-dequinze-mille-scientifiques-sur-l-etat-de-la-planete_5214185_3244.html)

27. www.liberation.fr/debats/2017/08/23/de-la-fin-d-un-monde-a-la-renaissance-en-2050_1591503

2. Chaque geste compte si... (pages 30 à 47)

1. sepia.ac-reims.fr/clg-les-jacobins/-spip-/IMG/pdf/La_resistance_dans_les_camps_de-Â
http://sepia.ac-reims.fr/clg-les-jacobins/-spip-/IMG/pdf/La_resistance_dans_les_camps_de]

2.

bibliobs.nouvelobs.com/idees/20161229.OBS3181/trier-manger-bioprendre-son-velo-ce-n-est-pas-comme-ca-qu-on-sauvera-la-planete.html

3. partage-le.com/2017/01/le-piege-dune-culpabilite-perpetuelle-par-will-falk/

4. partage-le.com/2015/03/oubliez-les-douches-courtes-derrick-jensen/, traduction de Vanessa Lefebvre et Nicolas Casaux. Édition originale : www.derrickjensen.org/2009/07/forget-shorter-showers/

5. Pourcentage en France en 2013,

observatoire-electricite.fr/notes-deconjoncture/La-consommation-d-energie-en-320

6. Cité dans partage-le.com/2015/03/oubliez-les-douches-courtes-derrickjensen/, traduction de Vanessa Lefebvre et Nicolas Casaux. Édition originale : www.derrickjensen.org/2009/07/forget-shorter-showers/.

7. Voir le compte rendu du site Toute l'Europe : www.touteurope.eu/actualite/l-europe-s-invite-au-grenelle-de-1-environnement.html.

8.
abonnes.lemonde.fr/planete/article/2017/01/31/les-ventes-de-pesticides-enfrance-ont-baisse-pour-la-premiere-fois-depuis-2009_5072293_3244.html
9. Citation qui m'a été rapportée par ses proches et qui est évoquée ici :
blogs.mediapart.fr/pizzicalaluna/blog/191213/danielle-mitterrand-la-democratie-n-existe-ni-aux-usa-ni-en-france
10. partage-le.com/2015/03/oubliez-les-douches-courtes-derrick-jensen/, traduction de Vanessa Lefebvre et Nicolas Casaux. Édition originale : www.derrickjensen.org/2009/07/forget-shorter-showers/
11. Selon un rapport de Kantar Worldpanel (janvier 2016).
12.
www.latribune.fr/entreprises-finance/services/distribution/distributionl-influence-croissante-des-centrales-d-achats-europeennes-554736.html
13. www.agencebio.org/comprendre-le-consommateur-bio.
14. blogs.mediapart.fr/mariethe-ferrisi/blog/070513/la-strategie-de-chocdu-chili-la-grece
15. Guillaume Pitron, La Guerre des métaux rares - la face cachée de la transition économique et numérique, Les Liens qui libèrent, 2018.
16. partage-le.com/2015/03/oubliez-les-douches-courtes-derrick-jensen/, traduction de Vanessa Lefebvre et Nicolas Casaux. Édition originale : www.derrickjensen.org/2009/07/forget-shorter-showers/.

3. Changer d'histoire pour changer l'Histoire (pages 48 à 55)

1. George Marshall, Le Syndrome de l'autruche, pourquoi notre cerveau veut ignorer le changement climatique, trad. Amanda Prat, Actes Sud, 'Domaine du possible', 2017, p. 94 et 177.
2. Nancy Huston, l'Espèce fabulatrice, Actes Sud, 2008, p. 14.
3. Cités par Matthieu Ricard dans Plaidoyer pour l'altruisme, op. cit.
4. Yuval Noah Harari, Homo Deus : une brève histoire de l'avenir, trad. PierreEmmanuel Dauzat, Albin Michel, 2017, p. 168.
5. S'inspirant des premières recherches scientifiques sur le sujet et du roman éponyme de Thea von Harbou.
6. Film de Vassili Zouravlev.

7. Jean-Gabriel Ganascia, interview dans Le Nouveau Magazine littéraire, 15 février 2018.

8. www.les-crises.fr/la-fabrique-du-cretin-defaite-nazis.

4. Ce qui fait tenir la fiction actuelle (pages 56 à 80)

1. La Troisième Révolution industrielle, op. cu., p. XXX.

2. www.lepoint.fr/economie/le-salaire-du-dealer-15-12-2011-1408690_28.php

3.
www.lemonde.fr/sciences/article/2017/05/31/la-surexposition-des-jeunes-enfants-aux-ecrans-est-un-enjeu-majeur-de-sante-publique_5136297_1650684.html

4. Recherches menées par Gloria Mark et Microsoft, citées par Tristan Harris, TED Talk :
www.ted.com/talks/tristan_harris_how_better_tech_could_protect_us_from_distraction.

5. <https://www.theguardian.com/technology/2017/oct/05/smartphone-addiction-silicon-valley..>

6. TED Talk : www.ted.com/talks/tristan_harris_how_better_tech_could_protect_us_from_distraction.

https://www.ted.com/talks/tristan_harris_how_better_tech_could_protect_us_from...

7. <https://www.nouvelobs.com/rue89/rue89-le-grand-entretien/20160604.RUE3072/tristan...>

8. <https://www.theatlantic.com/magazine/archive/2017/09/has-the-smartphone-destroyed-a...>

9. Contact : pourquoi nous avons perdu le monde, et comment le retrouver, trad. Marc Saint-Upéry et Christophe Jaquet, La Découverte, 2016, p. 335.

10.
www.franceculture.fr/numerique/lawrence-lessig-la-segmentation-du-monde-que-provoque-internet-est-devastatrice-pour-la

11. Archives parlementaires de 1787 à 1860, Librairie administrative de Paul Dupont, 1875.

12. Jean-Jacques Rousseau, Du contrat social, 1762, livre III, chap. xv.

13. www.colibris-lemouvement.org/sites/default/files/etude_ifop_colibris.pdf

14. Voir www.bbc.com/news/blogs-echochambers-27074746 et

journals.cambridge.org/action/displayAbstract?fromPage=online&aid=935431

15. Jean-Jacques Rousseau, Du contrat social, 1762, livre III, chap. IV.

5. Construire de nouvelles fictions et de nouvelles architectures (pages 81 à 109)

1. Voir le chapitre sur la monnaie de mon précédent livre Demain, un nouveau monde en marche, op. cit., p. 184-219.

2. Voir notamment les recherches de Robert Ulanowicz et Alexander C. Zorach, de l'université du Maryland : 'Quantifying the Complexity of Flow Networks : How Many Roles Are There ?', publiées dans la revue Complexity en 2003 : onlinelibrary.wiley.com/doi/rn.rno2/cplx.rno75/full

3. www.youtube.com/watch?v=nûRJ8r3Jiyw (à partir de 7 minutes 50).

4. Isabelle Delannoy, L'Économie symbiotique, régénérer la planète, l'économie et la société, Actes Sud, 'Domaine du possible', 2017.

5. Manifeste Néga Watt, Actes Sud, 'Domaine du possible', 2012, et Babel n° 1350, 2015.

6. Lire à ce propos Contre les élections de David Van Reybrouck, trad. Philippe Noble et Isabelle Rosselin, Babel, Actes Sud, 2014.

7. Une histoire plus complète de la révolution islandaise est narrée dans l'ouvrage de Pascal Riché Comment l'Islande a vaincu la crise, Versilio et Rue 89, 2013 ('L'Islande, modèle de sortie de crise ?', Libération, 8 février 2013) et dans mon livre Demain, un nouveau monde en marche, op. cit.

8. De nombreuses autres recherches et expérimentations sont recensées dans Contre les élections de David Van Reybrouck, op. cit.

9. Voir son site internet : humanetech.com/

10. [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(09\)61879-1/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(09)61879-1/fulltext)

11. Rutger Bregman, Utopies réalistes, op. cit.

12. <https://link.springer.com/article/10.1007/s40278-019-67438-x>

13. fr.wikipedia.org/wiki/Effet_multiplicateur_du_crédit

14. Pour approfondir cette question : Bernard Lietaer et Jacqui Dunne, Réinventons la monnaie !, Yves Michel, 2016.

15. François Morin, Le Nouveau Mur de l'argent : essai sur la finance globalisée, Seuil, 2006.
16. Demain, un nouveau monde en marche, op. cit.
17. 'The Macro-Stability of Swiss WIR-Bank Spending : Balance, Velocity, and Leverage', Comparative Economie Studies, décembre 2016, 58 (4), p. 570- 6 o 5, [link.springer.com/article/ro.ro 57 /s41294-016-0001 -5](http://link.springer.com/article/ro.ro%2057%20/s41294-016-0001-5) Pview-eclassic. et 'Complementary Credit Networks and Macro-Economie Stability : Switzerland's Wirtschaftsring', Journal of Economie Behavior and Organization, octobre 2009, p. 79-95, [www. JimStodder.com/WIR_Update2](http://www.JimStodder.com/WIR_Update2).
18. www.jimstodder.com/Stodder_vita.html.
19. fr.wikipedia.org/wiki/Ethereum
20. founders.archives.gov/documents/Jefferson/03-ro-02-0053
21. <https://www.lefigaro.fr/flash-eco/2015/08/10/97002-20150810FILWWW00214-grece-l...>
22. Ibid.
23. <https://www.france24.com/fr/20171011-bce-banque-centrale-dette-grecque-profit-interet..>

6. C'est quand la révolution ? (pages no à 131)

1. Cité par William Safire, Words of Wisdom, Simon and Schuster, 1990.
2. Trad. José Malfi, A. Carrière, 2016.
3. Demain, un nouveau monde en marche, op. cit.
4. Toutes ces citations et informations sont issues des ouvrages de Marc Ferro Analyse de film, analyse de sociétés : une source nouvelle pour l'histoire, Hachette, 1976, et Le Cinéma : une vision de l'histoire, Le Chêne, 2003.
5. 'Banalisation de l'état d'urgence : une menace pour l'État de droit', tribune publiée le 12 juillet 2017 sur les sites de Mediapart et de Libération sous la signature de 300 universitaires et chercheurs, <https://www.liberation.fr/debats/2017/07/12/banalisation-de-l-etat-d-urgence-une...>
6. <https://www.lefigaro.fr/secteur/high-tech/2017/12/11/32001-20171211ARTFIG00240-en...>
7. www.slate.fr/story/157444/chine-police-lunettes-intelligentes-reconnaissance-faciale
8. www.lepoint.fr/high-tech-internet/une-semaine-avec-une-puce-sous-lapeau-27-06-2015-1940461_47.php

9. Interview dans Kaizen, novembre 2012.

10. Il est gratuitement téléchargeable ici :

https://www.aeinstein.org/wp-content/uploads/2013/09/FDTD_French.pdf

11. Lire à ce sujet Ludovic Lamant, Squatter le pouvoir, les mairies rebelles d'Espagne, Lux, 2016.

12.

www.lemonde.fr/smart-cities/article/2017/03/23/treize-grandes-metropolesveulent-devenir-des-territoires-sans-energie-fossile-d-ici-a-2030_5204747_48n534.html

13.

abonnes.lemonde.fr/planete/article/2017/03/13/climat-paris-vise-laneutralite-carbone-en-2050_5093437_3244.html

14. reporterre.net/New-York-attaque-cinq-petroliers-en-justice-pour-leurresponsabilite-dans-le

15. Voir www.un.org/fr/development/desa/news/population/world-urbanization-prospects.html et

<https://www.un.org/.../desa/fr/news/population/2018-world-urbanization-prospects.html>

7. L'heure du choix (pages 131 à 136)

1. Deux études ont été publiées à ce sujet dans la revue Cell, en décembre 2017 : 'A Viral (Arc) Hive for Metazoan Memory' et 'The Neuronal Gene Arc Encodes a Repurposed Retrotransposon Gag Protein that Mediates Intercellular RNA Transfer', www.ulyces.co/news/un-virus-prehistorique-pourrait-etre-responsable-de-notre-faculte-de-penser/

2. tricycle.org/trikedaily/priest-bringing-meditation-nypd/

3. Plaidoyer pour l'altruisme, op. cit., p. 868.

4. C'est notamment l'idée que développent Thomas d'Ansembourg et David Van Reybrouck dans leur ouvrage La Paix, ça s'apprend !, Actes Sud, 'Domaine du possible', 2016.

Et maintenant ? (pages 137 à 140)

1. Je ne me suis pas attardé sur le contenu de ces propositions dans cet ouvrage, mais elles peuvent être explorées dans mon précédent livre, Demain, un nouveau monde en marche, op. cit.

Site web

Le site de la famille zéro déchets : www.famillezerodechet.com/

Une compilation de gestes au quotidien : maconscienceecolo.com/roogestes-ecolos

La fabrique des colibris (une plateforme d'entraide citoyenne où chacun peut trouver comment 'faire sa part') :
<https://www.colibris-lemouvement.org/projets/fabrique-colibris>

La carte collaborative 'près de chez nous' des colibris, plus de dix mille acteurs locaux engagés dans la Transition :
magasins bio, vente directe de producteurs, AMAP, écoles alternatives, éco-habitat... :
<https://www.colibris-lemouvement.org/passer-a-laction/agir-quotidien/carte-pres-chez-nous>

Livres

Herveline Verbeken et Marie Lefèvre, J'arrête de surconsommer I, Eyrolles.

La collection 'Je passe à l'acte', Actes Sud.

Les hors-séries du magazine Kaizen sur l'autonomie.